

「信州 体験の風をおこそう」
運動推進事業実行委員会

ポレポレ わんぱく村

10月14日(土)

参加費無料
申し込み不要

場所 / 高遠ポレポレの丘 雨天・長藤ドーム
伊那市高遠町東高遠253-1 高遠町長藤1770

天候が心配な場合、当日朝7時以降にHPで会場をご確認ください。

受付 / 9:00より 石の広場とステージにて
(開村式9:30、閉村式2:30頃)

持ち物 / お弁当・水筒・着替え・遊び心

ひょうたん池村

池の中の生き物をつかまえてみよう!

将棋村

初めてでも安心!
将棋の先生が教えてくれるよ

親子ヨガ村

自然の中でヨガ体験
10時・11時・13時頃
計3回開催します。

講師 / マミコヨガ
名小路 麻美子

プレーパーク村

大人も子どもも自由に遊ぼう!

缶バッジ・工作・穴掘り
消しゴム判子・たき火
ツリーハウス・木のブランコ

あそぼうパン 100円
カレー 300円

どうぶつ村

馬さん・やぎさんに餌やりしてみよう

エジソン村

辰野のエジソンがやってくる!

ペットボトルロケット
自転車発電でMixジュース
太陽光熱であそぼうなど

アフリカ村

アフリカの遊びや音楽・楽器を体験しよう!

ポレポレわんぱく村
スタンプラリーも開催!

あそびにきてね!
まってるよ!

